



Norbert Heining | Dipl.-Psych.
Trainer | Speaker | Autor

Tel: +49 89 - 588 08 80 10

Fax: +49 89 - 588 08 80 28

E-Mail: mail@change-positive.de

Zeppelinstr. 73 | 81669 München

Meine beruflichen Schritte im Überblick

- Psychologiestudium und Sammeln von Erfahrungen mit wissenschaftlichen Forschungsmethoden
- Selbständige Tätigkeit (Moderation von Assessment Centern) während Studium
- Traineeprogramm bei einer deutschen Großbank
- Personalentwickler und interner Trainer/Berater
- Teamleiter im HR-Bereich
- Personalleiter in verschiedenen Unternehmen und Branchen
- Gründung von CHANGE POSITIVE
- Buchveröffentlichung „Glücksprinzipien“

Mein Erfahrungs- und Kompetenzspektrum für Ihren Nutzen

- Experte für Positive Psychologie
- Wissenschaftliche Ausbildung, Diplom-Psychologe
- Zwei Jahrzehnte Praxiserfahrung in verschiedenen Unternehmen, sowohl im Mittelstand als auch in Konzernunternehmen und in unterschiedlichen Branchen (Banken, FMCG, IT)
- Langjährige Erfahrung
 - in Führungs- und Managementfunktionen
 - als Projektleiter
 - in der Gestaltung von Veränderungsprojekten, darunter mehrere Fusionen
 - in der Arbeit mit Gruppen (Schulungen, Workshops)
 - mit Präsentationen und Vorträgen
- Hohe Beratungskompetenz (systemische Ausbildung)
- Ausgeprägte Kompetenz in der Vermittlung bei gegensätzlichen Sichtweisen
- Vertiefte Praxiserfahrungen mit allen Instrumenten moderner Personalarbeit
- Meine Haltung: Ich liebe es, Menschen zu inspirieren und in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Mein Antrieb



Die Positive Psychologie hat mein Leben verändert. Es ist heute bewusster und lebendiger geworden. Vor allem ist es geprägt von Freude und Zufriedenheit. Aus meiner Erfahrung weiß ich, wie sich auch die Arbeitswelt grundlegend positiv verändern kann. Zum Wohle aller Beteiligten.

In der breiten Öffentlichkeit sind die großartigen Erkenntnisse der Positiven Psychologie bislang noch kaum bekannt. In meinem neuen Buch „Glücksprinzipien“ möchte ich zeigen, welche Chancen sich jedem Menschen daraus bieten.

Die gleichen Möglichkeiten gibt es auch für Organisationen. Ich bin sicher: Die Arbeitswelt wird sich weiterentwickeln, mit motivierten, engagierten Mitarbeitern, die einen Sinn in ihrem Tun sehen. Tag für Tag. Wertgeschätzt, in einem positiven Umfeld.

Mich motiviert zutiefst die Vorstellung, welche positiven Veränderungen für Menschen und auch für die Arbeitswelten in Organisationen möglich werden.

Meine ganz persönlichen acht Thesen

Individualität

Jeder Mensch und auch jede Organisation ist einzigartig. Statt „one fits all“ ist es viel erfolgreicher, aus erprobten Bausteinen diejenigen auszusuchen, die optimal passen. Dadurch entsteht ein einzigartiger erfolgreicher Weg.

Wertschätzung

Jeder Mensch ist wertvoll und vor allem jeder ist gleich wertvoll, unabhängig von äußeren Umständen, seinem Titel oder seinem Kontostand.

Respekt

Jeder Mensch hat das Recht, dass man ihm respektvoll begegnet.

Freiwilligkeit

Jeder Mensch darf und sollte so leben, wie er das für richtig hält, solange andere dadurch nicht eingeschränkt werden. Ich möchte niemandem vorschreiben, wie er zu leben und zu denken hat.

Wissenschaft

Durch die Forschung der Positiven Psychologie erkennen wir die wirksamen Prinzipien und lernen, sie von bloßen Spekulationen zu unterscheiden.

Leichtigkeit

Das Leben und Anwenden der Glücksprinzipien darf spielerisch und leicht sein.

Fehlertoleranz

Jeder Mensch darf auch Fehler machen. Wir sind keine Maschinen und müssen nicht immer hundertprozentig „funktionieren“. Auch die glücklichsten Menschen können hin und wieder schlecht gelaunt sein. Es ist sehr wohltuend, ganz Mensch sein zu dürfen.

Jetzt und bei sich beginnen

Jeder Mensch darf und soll vor allem bei sich beginnen. Das reicht. Würden dies viele tun, käme es zu einer wunderbaren „Revolution“.